



Gesprekskaarten

Soms merk je dat er iets aan de hand is, maar weet je niet wat je moet zeggen.

De gesprekskaarten helpen je om iets te zeggen, zonder te oordelen. Ze geven tips voor als je voelt dat iemand onveilig is, maar je niet weet wat je kunt zeggen.

De kaarten zijn verdeeld in 3 groepen:

Openingskaarten

Voor als je iets opmerkt of iemand iets met je deelt. Hoe open je het gesprek hierover?

Pauzekaarten

Voor als iemand nog niet wil praten, of wanneer jij niet weet wat je kunt zeggen. Hoe kun je het gesprek pauzeren om er later op terug te komen?

Schakelkaarten

Voor als iemand onveilig is of jij je echt zorgen maakt. Wat kun je dan doen?



Herken je meerdere signalen en maak je je zorgen?
Je hoeft het niet zelf op te lossen.



Openingskaarten

Voor als je iets opmerkt of iemand iets deelt

‘Je hebt iets verteld, mag ik er meer over vragen?’



Openingskaarten

Voor als je iets opmerkt of iemand iets deelt

‘Ik maak me een beetje zorgen om je, wil je er iets over zeggen?’



Openingskaarten

Voor als je iets opmerkt of iemand iets deelt

‘Hoe voel jij je in je relatie?’



Openingskaarten

Voor als je iets opmerkt of iemand iets deelt

‘Wat je ook zegt, ik geloof je.’



Pauzekarten

Voor als iemand nog niet wil praten,
of jij niet zeker weet wat te doen

‘Dat is oké,
je hoeft nu niets
te vertellen.’



Pauzekarten

Voor als iemand nog niet wil praten,
of jij niet zeker weet wat te doen

‘Als je er later
over wilt praten,
dan ben ik er
voor je.’



Schakelkaarten

Voor als iemand onveilig is of jij je echt zorgen maakt

‘Ik maak me
zorgen om je
veiligheid.
Zullen we samen
iemand bellen?’



Schakelkaarten

Voor als iemand onveilig is of jij je echt zorgen maakt

‘Je hoeft dit niet
alleen te doen.’

