



Regeringscommissaris seksueel  
grensoverschrijdend gedrag en  
seksueel geweld



# De Luisterstoel

Kleine gesprekken, groot verschil

Een doos vol  
manieren om er  
te zijn als iemand  
iets groots  
meemaakt

Soms vang je als kapper signalen op van onveilige relaties. Een klant vertelt iets wat je raakt, of je merkt iets op wat niet goed voelt. De Luisterstoel helpt je om daar iets mee te doen. Iets kleins kan al een groot verschil maken.

## In dit pakket vind je:

- **Wat nu?-poster** om snel te zien wat je kunt doen in verschillende situaties.  
Hang de poster bijvoorbeeld aan de binnenkant van een kastje.
- **Signaalkaarten** om te herkennen en begrijpen wat je ziet of voelt.
- **Gesprekskaarten** met zinnen die je helpen om iets te zeggen.
- **Visitekaartjes** om iemand door te verwijzen naar officiële hulp.  
Leg ze neer in je zaak of geef ze mee aan klanten.

Je hoeft niet alles te gebruiken. Kijk wat bij jou past en wat natuurlijk voelt in jouw werk.

## Over De Luisterstoel

De Luisterstoel ondersteunt kappers wanneer zij signalen opvangen van onveilige relaties. De Luisterstoel is ontwikkeld in opdracht van Mariëtte Hamer, Regeringscommissaris seksueel grensoverschrijdend gedrag en seksueel geweld, in samenwerking met mensen die seksueel geweld in relaties hebben meegemaakt, betrokken omstanders, professionals in hulpverlening en beleid, en kappers.



### Mariëtte Hamer

Regeringscommissaris seksueel  
grensoverschrijdend gedrag en seksueel geweld